

## Cardápio fevereiro 2024

Refeição	SEGUNDA-FEIRA 05/02/2024	TERÇA-FEIRA 06/02/2024	QUARTA-FEIRA 07/02/2024	QUINTA-FEIRA 08/02/2024	SEXTA-FEIRA 09/02/2024
<b>Café da manhã</b>	Biscoito e café com leite.	Pão com doce de leite e café com leite.	Bolo mesclado e café com leite.	Pão com geleia e café com leite.	Bolacha salgada com manteiga e café com leite.
<b>Almoço</b>	Arroz, feijão, almondegas, purê de batata, cenoura, trigo em grão e salada de folhas. Sobremesa: maçã.	Arroz, feijão, carne de panela, tomate, brócolis e salada de folhas. Sobremesa: laranja.	Arroz, feijão, lombo cozido, abobrinha, pepino e salada verde. Sobremesa: banana.	Arroz, feijão, frango desfiado com molho, purê de abóbora, trigo cozido e salada de folhas. Sobremesa: manga.	Arroz, feijão, macarrão, carne moída com molho, brócolis e salada de folhas. Sobremesa: banana.
<b>Lanche da tarde</b>	Bolo de banana com canela e chá.	Biscoito de polvilho e chá.	Queijo quente e chá.	Pão de queijo e suco.	Cuca de banana e chá.

Refeição	SEGUNDA-FEIRA 12/02/2024	TERÇA-FEIRA 13/02/2024	QUARTA-FEIRA 14/02/2024	QUINTA-FEIRA 15/02/2024	SEXTA-FEIRA 16/02/2024
<b>Café da manhã</b>				Biscoito de gergelim com geleia e café com leite.	Bolo de banana e café com leite.
<b>Almoço</b>		RECESSO DE CARNAVAL 🎉		Arroz, feijão, linguiça assada, jardineira de legumes e salada verde. Sobremesa: banana.	Arroz, feijão, nhoque de abóbora, carne moída com molho, brócolis e salada de folhas. Sobremesa: laranja.
<b>Lanche da tarde</b>				Cueca virada e chá.	Mini pizza e suco.

## Cardápio fevereiro 2024

Refeição	SEGUNDA-FEIRA 19/02/2024	TERÇA-FEIRA 20/02/2024	QUARTA-FEIRA 21/02/2024	QUINTA-FEIRA 22/02/2024	SEXTA-FEIRA 23/02/2024
<b>Café da manhã</b>	Pão de mel e café com leite.	Pão com manteiga e café com leite.	Bolo de chocolate e café com leite.	Pão com geleia e café com leite.	Bolo de banana e café com leite.
<b>Almoço</b>	Arroz, feijão, filé de frango, batata doure, jardineira de legumes e salada de folhas. Sobremesa: laranja.	Arroz, feijão, pernil, quirera, couve-flor e salada de folhas. Sobremesa: banana.	Arroz, feijão, carne de panela, batata doure, soja com legumes e salada de folhas. Sobremesa: goiaba.	Arroz, feijão, quibe assado, purê de abóbora, couve-flor, beterraba e salada de folhas. Sobremesa: abacaxi.	Arroz, feijão, bife acebolado, brócolis e salada de folhas. Sobremesa: laranja.
<b>Lanche da tarde</b>	Pizza pão e suco verde.	Cueca virada e suco.	Cereal com leite.	Esfiha de queijo e suco verde.	Biscoito de polvilho e suco.

Refeição	SEGUNDA-FEIRA 26/02/2024	TERÇA-FEIRA 27/02/2024	QUARTA-FEIRA 28/02/2024	QUINTA-FEIRA 29/02/2024	SEXTA-FEIRA 01/03/2024
<b>Café da manhã</b>	Bolacha salgada integral e café com leite.	Queijo quente e café com leite.	Bolo mármore e café com leite.	Pão integral com doce de leite e café com leite.	Misto quente e café com leite.
<b>Almoço</b>	Arroz, feijão, carne de panela, batata com legumes assados, tomate e salada de folhas. Sobremesa: abacaxi.	Arroz, tutu de feijão, frango com quiabo, beterraba e salada de folhas. Sobremesa: laranja.	Arroz, feijão, iscas de carne, soja, beterraba e salada de folhas. Sobremesa: manga.	Arroz, feijão, sobrecoxa de frango assada, polenta, brócolis e salada de folhas. Sobremesa: banana.	Arroz, feijão, carne moída, macarrão com molho, abobrinha e salada de folhas. Sobremesa: maçã.
<b>Lanche da tarde</b>	Rosca húngara e suco.	Cookies integrais e chá.	Pizza pão e suco.	Pão de queijo e suco.	Esfirra de carne e suco.

\*Haverá variação dos tipos de arroz (branco e parbolizado) e feijão (preto e carioca), e serão variados conforme disponibilidade.

\*As verduras, legumes e frutas podem sofrer alterações sem aviso prévio e serão alterados mediante disponibilidade.

\*Os lanches poderão sofrer alteração sem aviso prévio.

As verduras, legumes, hortaliças e frutas são escolhidas conforme a sazonalidade e com isso melhor disponibilidade e qualidade.

As frutas do mês de fevereiro são: abacate, abacaxi, ameixa, figo, banana, coco, goiaba, laranja pera, limão, maçã, mamão, manga, maracujá, melancia, melão, pera, pêssego e uva.

As hortaliças do mês de fevereiro são: abóbora, berinjela, jiló, milho verde, pepino, pimentão, quiabo e vagem.

Fonte: Ceasa – PR.